



臺北市立聯合醫院
TAIPEI CITY HOSPITAL

臺北市立聯合醫院 松德院區

門診時間表

(原臺北市立療養院)

臺北市民當家熱線1999免費(公共電話及預付卡除外)，臺北市及外縣市皆可撥02-27208889。
話務中心及人工預約、客訴專線1999轉888，臺北市及外縣市皆可撥02-2555-3000(24小時服務)

門診看診時間：上午09:00~12:00・下午13:30~16:30・夜間17:30~20:30(星期六下午及國定例假日休診)

總機：(02) 2726-3141 網址：www.tpech.gov.tw 地址：臺北市信義區松德路309號

7.8

2025 月號



掛號APP
上線囉!!
請至App Store及
PLAY商店下載使用

為提供市民便捷掛號服務，
本院用手機平台提供
「行動掛號」、「地圖指引」、
「掛號查詢」、「看診進度」
及「預約提醒」服務。



iOS Android

松德院區 08:30 晨光門診

星期	科別	診次	醫師
星期一	一般精神科	9	黃名琪
星期二	一般精神科	1	洪仁政
星期三	一般精神科	14	林式毅
星期四	一般精神科	7	陳俊澤
星期五	一般精神科(高齡心智科)	18	林月屏



專長(一)：

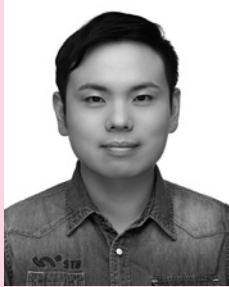
一般精神醫學

林澤宇
醫師

專長(二)：

成癮精神醫學

時間	診別	星期一		星期二		星期三			星期四		星期五		星期六
		上午	下午	上午	下午	上午	下午	夜間	上午	下午	上午	下午	上午
精神 醫療部	一般精神科 (81)	1 七月姚芊卉 1919 八月莊宇婕 1957 初複診		洪仁政 0319 初複診	劉祐廷 1699 初複診 / 老人身心醫學		洪仁政 0319 初複診					劉興政 0324 初複診	
		2 李文瑄 0294 初複診		邱智強 0295 初複診					李文瑄 0294 初複診	潘俊宏 0330 初複診		李政勳 0316 初複診	林澤宇 1760 初複診
		3 鄭勝允 1350 初複診含經顱磁刺激	劉書瑋 1653 初診 7/7・7/21・8/4・8/18 含經顱磁刺激		劉宗憲 0340 初複診 / 失眠憂鬱焦慮	蔡尚穎 9274 初複診	潘俊宏 0330 初複診		張祐銘 1267 初複診 含經顱磁刺激			李佩穎 1851 初複診 / 老人身心醫學	
		4 陳坤波 0299 初複診 / 憂鬱症	陳坤波 0299 初複診 / 睡眠特殊門診	陳坤波 0299 初複診	王湘琦 9096 初複診				劉宗憲 0340 初複診 / 老人身心醫學	陳柏妤 9101 複診			鄭勝允 1350 初複診 / 含經顱磁刺激 7/12・7/26・8/9・8/23
		5 ※ 唐守志 個別心理治療	七月許慕殷 1825 八月姚芊卉 1919 初複診			七月吳岳謙 1890 八月周孟樵 1959 初複診				楊筑婷 1759 初複診 / 老人身心醫學			許書豪 1761 初複診 / 含經顱磁刺激 7/5・7/19・8/2・8/16・8/30
		6									※ 楊添圓 不自主運動特別 門診		蔡長哲 0339 初複診 7/12・7/26・8/9・8/23
		7		湯華盛 0327 初複診		八月陳奇 1893 初複診含經顱磁刺激	陳俊澤 0300 初複診		陳俊澤 0300 初複診				
		8				唐守志 0930 強迫症特別門診 7/9・7/23			唐守志 0930 初複診	黃守宏 0930 初複診 / 學子門診			
		9 黃名琪 0329 複診	陳映燁 0315 初複診	黃守宏 0584 初複診 / 恐慌症特別門診		陳映燁 0315 初複診	劉書瑋 1653 初複診 含經顱磁刺激			林世光 0320 初複診			
		10 ※ 蘇建銘 個別心理治療	※ 蘇建銘 個別心理治療	劉佳昌 0304 初複診		楊連謙 0303 複診	劉佳昌 0304 複診			※ 劉佳昌 個別心理治療		楊連謙 0303 初複診	
		11	方勇駿 0508 初複診						邱震寰 0296 複診		邱震寰 0296 複診		
		12	七月薛元智 1826 八月賴品雯 1892 初複診	游正名 0301 複診		林澤宇 1760 初複診	七月洪研竣 1827 八月許銘心 1891 初複診						
		14				林式毅 0318 初複診	鄭勝允 1350 初複診 / 含經顱磁刺激		七月許銘心 1891 八月梁斯婷 1960 初複診		游正名 0301 複診		
		15		邱震寰 0296 初診 / 教學診		林月屏 1772 初複診 / 婦女身心醫學				郭千哲 0298 複診 / 憂鬱失眠	郭千哲 0298 複診 / 復健醫療		
		19	※ 黃卓尹 預立醫療照護諮詢			※ 游正名 司法精神鑑定 / 教學診			※ 楊添圓 司法精神鑑定 教學診				
	兒童青少年 心理衛生門診 (限滿十八歲以下) (40)	1											七月鄭楚玄 1758 八月葉湧恩 1918 初診
		25	邱顯智 0338 複診		黃彥勳 0686 複診 / 心智發展障礙門診	陳禹志 1843 初診	郭豐榮 0332 複診		賴柔吟 0932 複診	蔣立德 0706 複診	郭豐榮 0332 初診 / 教學診		
		26	陳禹志 1843 初複診	李承叡 1701 初複診 嚴重情緒行為特別門診			李承叡 1701 複診 嚴重情緒行為特別門診	李承叡 1701 初診 嚴重情緒行為特別門診		邱顯智 0338 初診	※ 邱顯智 早療評估・限額2名		
		27	七月鄭楚玄 1758 初複診	陳禹志 1843 網路成癮特別門診	陳政雄 0333 初診		葉湧恩 1918 初複診						
	成癮防治科 (79)	1 黃卓尹 1266 酒藥癮門診		張祐銘 1267 酒藥癮暨博弈門診		賴柔吟 0932 青少年藥酒癮門診 7/9・8/6・8/20			黃名琪 0329 酒藥癮門診		潘俊宏 0330 酒藥癮門診		
		2 陳文瑩 0998 酒藥癮門診		陳柏妤 9101 酒藥癮門診		郭彥君 1200 酒藥癮門診			劉書瑋 1653 酒藥癮暨博弈門診		許書豪 1761 酒藥癮暨博弈門診		
		3 八月陳 奇 1893 酒藥癮暨博弈門診							蘇璿允 1708 酒藥癮暨博弈門診		鄭勝允 1350 酒藥癮暨博弈門診		
		4 林澤宇 1760 酒藥癮暨博弈門診		張 立 1824 酒藥癮門診		七月陳 奇 1893 八月洪研竣 1827 酒藥癮門診			七月許書豪 1761 八月吳岳謙 1890 酒藥癮門診		何逸群 1866 酒藥癮暨博弈門診		
	高齡心智科 (82)	內科 16 診	游永志 0325 一般內科	陳武正 0323 一般內科		黃馨慧 1485 一般內科			游永志 0325 一般內科		游永志 0325 一般內科		
		神內 17 診	柯嘉怡 1686 記憶整合 / 肌少症特別診	朱智邦 1021 神經內科 / 安寧諮詢		柯嘉怡 1686 神經內科 / 肌少 症特別診			朱智邦 1021 記憶整合 / 安寧諮詢		朱智邦 1021 失智症 / 安寧諮詢		
		高齡心智特別 門診第18診		八月許慕殷 1825 初複診 / 老人身心醫學	黃卓尹 1266 初複診 / 老人身心醫學	八月薛元智 1826 初複診 / 老人身心醫學	楊筑婷 1759 初複診 / 老人身心醫學		邱智強 0295 初複診 / 老人身心醫學	陳文瑩 0998 初複診 / 老人身心醫學	林月屏 1772 初複診 / 老人身心醫學		
	牙科 (06)	第1診	李雅玲 0405 牙科 7/7・7/21・8/4・8/18	高秀宏 1822 牙科		林柏延 1751 牙科							
	心理健康諮詢 特別門診 (自費)	週一8診 週二 6診/8診 週三8診 週四6診	臧翊真 8診		王如 8診		單周饒怡君 8診 7/2・7/16・7/30・8/6・8/20			王愉晴 6診	心理師諮詢門診為自費門診・每診限3人・ 費用 1,550 元		
			双周廖偉君 家族 / 親子諮詢自費門診 7/7・7/21・8/4・8/18		劉盈伶 伴侶 / 婚姻諮商自費門診 6診 (看診至 8/15)		劉晏如 家族 / 親子諮詢 自費門診						
	自費特別門診	第25診 自費特別 門診		賴柔吟 0932 家長親職 特別門診									
	營養諮詢 (60)	三樓 營養科				※ 陳淑美 營養諮詢門診自費的診 請洽掛號櫃檯							



廣場恐懼症

撰寫人：林澤宇醫師

你有聽過「廣場恐懼症」嗎？——當恐懼限制了你的生活 你是否曾經在搭捷運、去超市、在人多的地方，忽然感覺心跳加快、呼吸急促、頭暈、甚至覺得自己快要昏倒？有些人會開始避免外出，甚至待在家裡都會覺得焦慮。這不只是「膽小」或「玻璃心」，有可能是一種心理疾病，叫做「廣場恐懼症」（Agoraphobia）。什麼是廣場恐懼症？「廣場」恐懼症這個名字有點誤導，它不是真的只怕「廣場」，而是害怕「逃不出去」或「出事時得不到幫助」的情境。根據美國精神醫學會的定義，患者會害怕在如捷運、商場、人群、排隊、甚至是獨自一人在家等情境中發作恐慌症狀，像是心悸、呼吸困難、頭暈、出汗、覺得快要死掉或失控，久而久之就會開始避免這些場合。Foa 等人在 1984 年的經典研究中指出，這種恐懼主要來自三種來源：1. 外在情境：如搭車、走在人多的地方、在密閉空間（如電梯）；2. 內在感覺：例如心跳加快、冒汗、頭暈，這些讓人聯想到自己「可能生病」；3. 對災難的預期：例如怕在公眾場合暈倒丟臉、怕自己發瘋、怕沒人救自己。這三種恐懼交織在一起，使得患者漸漸地縮限自己的活動範圍，甚至足不出戶。為什麼會得到這種病？根據這篇文獻以及後續研究顯示，廣場恐懼症常在 20 至 30 歲間發作，且女性患者明顯多於男性。有些人是在經歷重大壓力後發病，例如親人過世、離婚、生病、交通事故或重大手術。有的人則是在沒有明顯誘因下，第一次在公共場合出現「恐慌發作」，接著因為害怕再次發作而開始避免外出。研究也發現，患者常同時合併其他心理困擾，像是憂鬱症、社交焦慮、身體化症狀（覺得身體到處不舒服），也有不少人自小就較依賴他人、不善表達意見，甚至曾經有分離焦慮的經驗。這不是你一個人的問題，也不是你能「想開就好」。根據近年美國與歐洲的流行病學研究，約有 1~2% 的成人一生中會經歷廣場恐懼症，女性比例為男性的 2 倍以上【NIMH, 2022】。而其中許多人因為害怕出門，無法順利就醫，症狀常常延宕多年才開始治療。但好消息是，這不是無法改善的病。國際治療指引建議，**認知行為治療（CBT）**是最有效的心理治療方式，可以幫助你重新理解自己的恐懼，逐步挑戰那些「被恐懼綁架」的情境。此外，適當使用抗憂鬱藥物（如 SSRI、SNRI）也能有效減緩恐慌和預期性焦慮的強度，讓你更容易開始行為上的改變。一項 2021 年的研究顯示，結合 CBT 與藥物治療的患者，有超過 70% 在半年內症狀明顯改善【Loerinc et al., 2021】。面對恐懼，重新找回生活 如果你有上述症狀，不要自責，也不要硬撐。這不是「自己不夠堅強」，而是一種可以理解、可以被幫助的困擾。請勇敢地向精神科醫師或心理師求助。治療並不代表你「瘋了」，而是你選擇了為自己的人生負責任。每一個願意跨出一步的人，都是在與恐懼對抗的勇者。

掛號作業說明及注意事項

現場櫃檯服務時間	掛號注意事項
上午診：上午8點至11點（通櫃） 下午診：下午1點至 4點（通櫃） 夜間診：下午5點至 8點（通櫃）	1. 初診病人除至現場掛號外，亦可利用人工專線或網路辦理預約掛號。於就診當日抽取號碼牌由任一櫃檯叫號辦理。上午初診 11 點前報到，複診 11 點 30 分前報到，下午診 4 點前報到，夜診晚間 8 點前報到。 2. 預約上午者請於當日上午 11 點 30 分前候診。預約下午者請於當日下午 4 點前候診，預約夜間者請於當日晚間 8 點前候診。 3. 複診預約者請直接至診間就診，不需至掛號櫃檯報到，就診後請至批價櫃檯繳交費用。 4. 門診表上 ※ 註記為特約診須持醫師特約單才可掛號。 5. 一般體檢請直接至掛批櫃檯掛號，並至一樓體檢室作體檢，時間：每週三下午 13:00-15:00
網路、語音、客服中心	兒童青少年心理衛生門診，初診每一診次網路掛號限掛2名，現場掛號3名
上午診：上午7點至上午11點 下午診：下午1點至下午 4點 夜間診：下午5點至夜間 8點	
預約掛號之預約天數	
診間：醫令預約掛號為98天。 網路、語音、櫃檯、自動掛號機、客服中心：預掛期間為28天。	

院區	忠孝	仁愛	中興	和平	陽明	婦幼	林森	中醫	松德	昆明
代碼	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10

* 本門診表當月有效，若有異動，以公告為準

請先備妥病歷號碼或身分證字號、看診日期、午別、醫院代號等資料再撥電話。語音掛號系統操作：請勿說話，注意聽電話指示再鍵入相關資料。

按鍵式電話語音預約掛號使用說明

1
撥打語音專線
(02) 2181-1995

2
一般掛號請按 1
不指定醫師請按 2
查詢及取消掛號請按 3
查詢當診進度請按 4

3
輸入病歷號碼（輸入病歷號碼完畢後、請按 #）或身分證字號後9碼（身分證字號請選擇開頭英文字母）

4
輸入就診日期
如9月20日
請按0920

5
輸入看診時段
上午請按1
下午請按2
夜診請按3

6
輸入
醫師代碼
(共4碼)

7
語音複誦，輸入資料
正確請按1
重聽請按2
重新輸入請按3

8
回覆訊息
(語音告訴您
就診號碼)

3
選擇院區
自動選擇最快日期
及就診號

4
輸入病歷號碼（輸入病歷號碼完畢後、請按 #）或身分證字號後9碼（身分證字號請選擇開頭英文字母）

5
輸入
科別代碼
(共2碼)

6
語音複誦，輸入資料
正確請按1
重聽請按2
重新輸入請按3

7
回覆訊息
(語音告訴您
就診號碼)

松德院區 114 年 7-8 月門診健康講座				時間：08:40~09:10 地點：門診候診區 (18 診前)	
日期	星期	主題		講師	
7/3	四	蚊子傳染疾病 - 登革熱		許銘心醫師	
7/4	五	清潔工作訓練介紹		鄭昱歆個案管理師	
7/10	四	簡談黃斑部病變		吳岳謙醫師	
7/24	四	居家用藥安全暨藥物檢收及慢箋預約 APP 宣導		林威廷藥師	
8/1	五	精神職能治療 - 工作有能		林雨葳個案管理師	
8/7	四	淺談代謝症候群		戴莉庭醫師	
8/14	四	簡談糖尿病		李之郡醫師	
8/21	四	喚起記憶 預防失智症飲食		陳淑美營養師	
8/28	四	正確使用鎮靜安眠藥暨藥物檢收及慢箋預約 APP 宣導		高華文藥師	
醫療服務項目		精神科、成癮防治科、心身醫學科 (神經科、內科、牙科)、復健及物理治療、精神科急診。			
本院服務電話		◎總機：(02)2726-3141 ◎話務中心及客訴專線：台北市撥打 1999 轉 888 外縣市請撥 (02)2555-3000		◎行政革新專線：(02)2728-2438 ◎「臺北市立聯合醫院政風室」 廉政檢舉專線電話：(02)2302-8435 廉政檢舉電子信箱：ethic@tpech.gov.tw 醫療費用查詢窗口：(02)2726-3141#1103 A2155@tpech.gov.tw	
公車		◎松德站：612、277、46、東環幹線 ◎國稅局宿舍站：207、藍 10、33、46、277、20、88、信義幹線、仁愛幹線 ◎松山商職站：257、仁愛幹線、286、299、33、88、信義幹線、46、藍 10			
捷運		捷運板南線至永春站下，轉搭： 277 公車至國稅局宿舍站下車 299 公車至松山商職站下車		捷運信義線至象山站下車，步行或轉搭： 20、藍 10 公車至國稅局宿舍站下車 46、612 公車至松德站下車	

松德院區免費接駁車發車班次表										
永春線	07:50	首班車永春站	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30
	12:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30
象山線	07:50	首班車象山站	08:00	08:20	08:40	09:00	09:20	09:40	10:00	10:20
	10:40	11:00	11:20	11:40	12:00	12:20	13:40	14:00	14:20	14:40
	15:00	15:20	15:40	16:00	16:20	16:40	17:00	17:20	17:40	
永春線乘車地點： 1. 捷運永春站 -3 號出口前公車候車區 2. 松德院區 松德院區發車至永春站約 9-11 分鐘，請民眾耐心候車 * 週六末班 12:00 / 週日停駛 * 末班車僅至捷運站不回院區					象山線乘車地點： 1. 捷運象山站 -3 號出口前公車候車區後方 2. 松德院區 松德院區發車至象山站約 4-6 分鐘，請民眾耐心候車 * 週六末班 12:20 / 週日停駛 * 末班車僅至捷運站不回院區					

臺北市立聯合醫院



松德院區

地址：臺北市信義區松德路309號
電話：2726-3141

