

臺北市立聯合醫院
新進營養師跨院聯合訓練計畫書
【臨床醫事人員培訓計畫 聯合訓練計畫書】

制訂：99年5月18日

修訂：102年5月20日、104年8月21日、105年5月25日、106年5月18日、107年3月6日、
 109年6月2日、112年9月25日

壹、背景說明

配合衛生福利部「臨床醫事人員培訓計畫」之聯合訓練機制，擬定本院二年期新進營養師之聯合訓練計畫，供有意願、有需求之友院營養部門參考運用。

貳、計畫目標

訓練友院派送之新進營養師，以期提昇受訓學員擇定領域之營養專業學識與技術。

參、訓練對象

全國各級醫院符合衛生福利部「臨床醫事人員培訓計畫」之新進營養師，經向本院申請核准之學員。

肆、訓練內容及評核方式

由各院區資深教學營養師及院聘主任配合本部政策及在職教育訓練內容，於院區實際指導學員完成重要訓練內容如後：

| 課程名稱 | 訓練週數 | 訓練內容 | 訓練方式 | 代訓院區 |
|------------------|------|--|---|----------------------------------|
| 一、供膳供應與管理 | | | | |
| 病人膳食供應與管理及菜單設計 | 12週 | 1. 普通飲食設計與營養分析 2. 治療飲食設計與營養分析 3. 灌食飲食設計與營養分析 | 1. 營養教師示範普通飲食設計與營養分析方式及原則。 2. 7日普通飲食、7日流質、軟質飲食循環菜單設計與營養分析實作。 3. 營養教師示範治療飲食設計與營養分析方式及原則。 4. 7日糖尿病飲食設計與營養分析實作。 5. 7日低鹽飲食設計與營養分析實作。 6. 7日低蛋白飲食設計與營養分析實作。 7. 1日泥狀塑型飲食設計(正餐+點心)與營養分析實作。 8. 營養教師示範管灌飲食設計 | 中興 仁愛 陽明 和平 婦幼 忠孝 |

| 課程名稱 | 訓練週數 | 訓練內容 | 訓練方式 | 代訓院區 |
|--------------------|--|---|--|------------------------------|
| | | | 與營養分析方式及原則。 9. 觀摩廚師製備天然養生灌食配方。 10. 1500 卡灌食飲食（含天然灌食）設計、營養成分分析與製備之實務操作。 11. 獨立製備 1 次天然灌食飲食。 | |
| 評核方式 | 1. 『膳食供應管理』－菜單營養成份分析軟體操作技能評量表。 2. 『膳食供應管理』－天然灌食飲食製備操作技能評量表。 3. 各類飲食菜單設計成果。 | | | |
| 飲食製備與供膳行政管理流程 | 20 週 | 1. 食材採購、驗收與庫房管理 2. 供膳流程管理 | 1. 觀摩 ERP 請購及庫管系統操作。 2. 觀摩食材驗收與撥發作業流程。 3. 參閱食材採購合約書內容。 4. ERP 請購及庫管系統實作。 5. 食材驗收與撥發實作。 6. 參閱供膳相關 SOP。 7. 觀摩督餐、配膳及送餐作業流程。 8. 獨立完成督餐業務。 | 中興 仁愛 陽明 和平婦幼 忠孝 |
| 評核方式 | 1. 『膳食供應管理』－食材驗收操作技能評量表。 2. 『膳食供應管理』－配膳線上督餐(或稽核)能力評量表。 | | | |
| 食品衛生安全管理 | 4 週 | 1. 大量膳食設施、設備之認識、運用與維護 2. GHP & HACCP 食品衛生安全管理 | 1. 營養教師說明供膳設備之功能與維修管理原則。 2. 觀摩廚師操作供膳設備。 3. 獨立完成製備、配膳、送餐、回收清洗及消防安全等至少 10 種設施設備效益說明或分析。 4. 營養教師說明食安管理作業流程與相關管控表單。 | 中興 仁愛 陽明 和平婦幼 忠孝 |
| 評核方式 | 1. 口試。 2. 實作評量。 3. 10 種設施設備效益說明或分析。 | | | |
| 二、臨床營養治療與基礎 | | | | |
| 營養照護流程基礎訓練 | 8 週 | 1. 學習以醫院資訊系統 (Hospital Information System, HIS) 進 | 1. 講授病歷常用縮寫。 2. 講授臨床常用檢驗值代表意義及正常範圍。 3. 講授營養診斷方式與原則。 | 中興 仁愛 陽明 和平婦幼 |

| 課程名稱 | 訓練週數 | 訓練內容 | 訓練方式 | 代訓院區 |
|------------|---|--|--|------------------------------|
| | | <p>行病歷閱讀與照護紀錄。</p> <p>2. 學習使用營養醫療專業用語「營養照護流程」NCP模式，依營養評、營養診斷、營養介入、營養監測與評值，進行營養照護記錄。</p> <p>3. 體位測量（身高、體重、膝長…等）及灌食技術訓練。</p> | <p>4. 參閱本院營養照護 SOP。</p> <p>5. 各類營養照護表單書寫方式之示範教學。</p> <p>7. 完成 10 例個案營養照護病歷及照護表單之書寫。</p> <p>8. 體位測量技能訓練。</p> <p>9. 管灌食技術技能訓練。</p> | 忠孝 |
| 評核方式 | <p>1. 個案營養照護病歷及照護表單之完整性。</p> <p>2. 面談與雙向溝通紀錄。</p> | | | |
| 住院病人營養照護訓練 | 4-6 週 | 1. 糖尿病營養照護 | <p>1. 糖尿病人完整營養照護之見習、示範、操作、衛教。</p> <p>2. 參與跨科室個案討論會。</p> <p>3. 完成 5 例糖尿病人完整營養評估、計畫與執行。</p> | 中興 仁愛 陽明 和平婦幼 忠孝 |
| | 4-6 週 | 2. 腎臟病營養照護 | <p>1. 腎臟病人完整營養照護之見習、示範、操作、衛教。</p> <p>2. 參與跨科室個案討論會。</p> <p>3. 完成 5 例腎臟病人完整營養評估、計畫與執行。</p> | 陽明 仁愛 和平婦幼 |
| | 4-6 週 | 3. 心血管疾病營養照護 | <p>1. 心血管疾病病人完整營養照護之見習、示範、操作、衛教。</p> <p>2. 參與跨科室個案討論會。</p> <p>3. 完成 5 例心血管疾病病人完整營養評估、計畫與執行。</p> | 中興 仁愛 陽明 和平婦幼 忠孝 |
| | 1 週 | 4. 呼吸照護病人營養照護 | <p>1. 呼吸照護病人完整營養照護之見習、示範、操作、衛教。</p> <p>2. 參與跨科室個案討論會。</p> <p>3. 完成 2 例呼吸照護病人完整營養評估、計畫與執行。</p> | 中興 仁愛 陽明 和平婦幼 忠孝 |
| 評核方式 | <p>1. 迷你臨床演練評量 (mini-CEX)。</p> <p>2. 臨床病例討論評量 (Case-based Discussion, Cbd)。</p> | | | |
| 門診病人營養照護 | 8 週 | 營養門診諮詢與衛教實務 | 1. 門診營養諮詢之見習、示範、操作、衛教。 | 仁愛 陽明 |

| 課程名稱 | 訓練週數 | 訓練內容 | 訓練方式 | 代訓院區 |
|----------------------|---|--|--|------------------------------|
| 訓練 | | | 2. 完成 10 例門診病人完整營養評估、計畫與執行。 | 和平婦幼 |
| 評核方式 | 1. 迷你臨床演練評量 (mini-CEX)。 2. 臨床病例討論評量 (Case-based Discussion, Cbd) | | | |
| 團體營養衛教 | 4 週 | 團體營養衛教 | 1. 團體營養衛教之見習、示範、操作、衛教。 2. 參閱教師製作之教案與教材。 3. 製作 2 份團體營養衛教教材與教案。 4. 獨立完成 2 場次團體營養衛教。 | 中興 仁愛 陽明 和平婦幼 忠孝 |
| 評核方式 | 教案與教材內容。 | | | |
| 跨領域團隊合作照護訓練 | 時數自訂 | 參加院內之跨領域 <u>加護病房</u> 、 <u>出院準備</u> 、 <u>內外科討論會</u> 或 <u>個案討論會</u> 。 | 1. 臨床訓練期間，參與「 <u>加護病房</u> 」、「 <u>出院準備服務</u> 」及「 <u>內外科</u> 」 <u>個案討論會</u> ，使新進營養師瞭解不同類醫事人員之業務特性，並掌握團隊合作的知能與技巧，以提昇全人照護品質。 2. 至少於 <u>個案討論會</u> 負責 1 次個案報告。 3. 鼓勵學員於跨團隊討論會議中發言提問或表達意見，並記錄於心得報告或會議紀錄中。 | 中興 仁愛 陽明 和平婦幼 忠孝 |
| 評核方式 | 於跨領域共同照護或個案討論會議中訓練及學習紀錄。 | | | |
| 三、社區供膳服務與營養宣導 | | | | |
| 社區營養宣導 | 8 週 | 1. 社區營養宣導 2. 營養相關團體衛教 3. 健康促進專案規劃 4. 健康飲食示範教學、飲食文化活動 5. 教材媒體製作 | 1. 社區營養宣導見習。 2. 參閱教師製作之教案與教材。 2. 獨立完成 1 場社區民眾團體衛教。 3. 完成 1 份健康飲食示範與飲食文化推動海報與教材。 | 中興 仁愛 陽明 忠孝 和平婦幼 |
| 評核方式 | 1. 教案與教材內容。 2. 社區營養宣導專案技能評量表。 | | | |
| 長期營養照護 | 8 週 | 居家營養長期照護 | 1. 住宿型長照機構營養照護見習與執行。 2. 居家照護營養服務 (1) 學習居家個案營養狀態評估、營養診斷及照護計畫的擬定。 | 仁愛 陽明 和平婦幼 忠孝 中興 |

| 課程名稱 | 訓練週數 | 訓練內容 | 訓練方式 | 代訓院區 |
|------|--|------|--|------|
| | | | (2) 各種疾病飲食、質地調整飲食（牙口不佳、吞嚥困難…）、管灌飲食等製備技能教導能力之養成。 (3) 熟知失智、安寧等個案進食問題與相關決策，以及舒適餵食指導之知能。 (4) 配合居家醫療照護整合團隊，進行營養照護見習與執行。 3. 完成 10 例住宿型長照機構住民或居家照護營養評估、飲食計畫、執行及修訂紀錄。 | |
| 評核方式 | 1. 臨床病例討論評量 (Case-based Discussion, Cbd)。 2. 教師回饋及記錄。 | | | |

伍、行政程序

一、申請單位應備妥學員名冊、健康檢查表(實習報到日前半年內之供膳人員體檢報告)以及兩年期新進營養師訓練申請表(附件)，以公函向本院營養部正式提出申請。

(一) 收文單位：臺北市立聯合醫院營養部。

(二) 收文住址：臺北市大同區鄭州路 145 號。

二、來函資料經本院營養部審查後，將審查結果函覆申請單位。

三、申請單位接獲本院函覆後，送訓學員應於規定日期及時間至院區報到。

四、權責分配

(一) 營養部

受理各醫院實習申請並彙整及分派至各院區訓練。

聯絡人：黃雅慧營養師

聯絡電話：02-25553000 轉 2777

(二) 各院區教學營養師

負責學學員訓練課程之講授、解說、指導等，並予以考評。

| 院區 | 姓名 | 連絡電話 |
|------|-----|---------------|
| 中興 | 杜秀容 | 25523234-3050 |
| 仁愛 | 林宜芬 | 27093600-8148 |
| 和平婦幼 | 陸美玲 | 23889595-2728 |
| 陽明 | 石宛沛 | 28353456-5138 |
| 忠孝 | 饒月娟 | 27861288-8023 |

陸、訓練費用：

一、每人每週 2000 元，兩週 3000 元。

二、一週為五個工作天，受訓天數不足一週以一週採計。